



PÓS-GRADUAÇÃO EM BEM-ESTAR E PROMOÇÃO DA SAÚDE | 2017-2018

Faculdade de Ciências Humanas e Instituto de Ciências da Saúde
Universidade Católica Portuguesa

O curso de **Pós-Graduação em Bem-estar e Promoção da Saúde** pretende ir ao encontro das profundas mudanças que têm ocorrido na área da saúde, com ênfase crescente na prevenção e na promoção do bem-estar. Profissionais de diferentes áreas podem ter um papel importante, nomeadamente através do trabalho em equipas multidisciplinares, com implicações importantes em termos sociais e económicos, e com forte potencial para a melhoria da qualidade de vida das populações.

Tem como principais **objetivos**:

- Aquisição de conhecimentos sobre modelos teóricos em Psicologia, Saúde e Bem-estar;
- Aprofundamento da relação entre fatores psicológicos e comportamentos face à saúde, doença e bem-estar, em articulação com fatores biológicos e médicos, familiares, sociais e institucionais;
- Promoção de uma abordagem interdisciplinar de intervenção na saúde, capaz de responder a importantes desafios da sociedade atual no domínio da saúde, qualidade de vida e bem-estar.

Destinatários: Profissionais e licenciados de diversas áreas (e.g., Serviço Social, Educação Física, Enfermagem) que pretendam adquirir conhecimentos e competências nos domínios da Saúde e Bem-estar.

Plano de estudos:

| 1º Semestre | | | 2º Semestre | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Disciplina | ECTS | Docentes | Disciplina | ECTS | Docentes |
| Psicologia da Saúde e Bem-estar: Modelos teóricos e domínios de aplicação | 5 | Ana Rita Goes | Prevenção, Promoção e Intervenção em Saúde | 5 | Ana Rita Goes |
| Neuropsicologia Clínica | 5 | Rita Canaipa M ^a Vânia Nunes Filipa Ribeiro A. Castro Caldas | Emoções, saúde e bem-estar | 5 | Augusta Gaspar A. Castro Caldas |
| Desenvolvimento e Promoção de Saúde e Bem-estar na Infância e Adolescência | 5 | Ana Rita Goes Susana C. Ramalho | Trabalho Final (Projeto de intervenção em contexto escolar ou de saúde) | 8 | Rita Francisco Ana Rita Goes |
| Promoção da Saúde e Qualidade de Vida na Idade Adulta | 5 | Rita Francisco M ^a Vânia Nunes A. Castro Caldas | Seminário de Avaliação e Intervenção em Psicologia da Saúde e Bem-estar II (Saúde em contexto escolar e educativo) | 7 | Margarida G. Matos Paulo Dias Rita Francisco Teresa Paiva Helena R. Pinto Mariana V. Martins |
| Seminário de Avaliação e Intervenção em Psicologia da Saúde e Bem-estar I (Saúde em contexto comunitário e hospitalar) | 5 | Mariana V. Martins Dália Marcelino Helena Moreira M. Luís Capelas | | | |

Tem a duração de **375 horas letivas**. Confere a obtenção de **50 ECTS** e o certificado de curso pós-graduado, após apresentação do Trabalho Final, elaborado ao longo do 2º semestre.

Coordenação científico-pedagógica: Professoras Doutoradas Rita Francisco e Ana Rita Goes